



# SALE

Il sale è una cosa che usiamo in cucina per far diventare buoni i cibi.

**Lo sai che ci sono tantissimi tipi di sale e ognuno ha un colore e un sapore diverso che dipendono dal luogo in cui sono nati?**

**Sale marino:** viene dall'acqua del mare, evaporata dal sole.

**Sale di rocca:** viene dalle miniere, cioè scavando sotto terra.

**Sale rosso delle Hawaii:** diventa rosso grazie alla terra rossa di origine vulcanica delle isole.

**Sale rosa dell'Himalaya:** viene dalle montagne, è rosa per i minerali che contiene.

**Sale blu di Persia:** viene dalle montagne del Simnan, in Iran, è molto raro e costa tanto, usato per cibi speciali.

**Sale viola indiano:** il suo sapore un po' speciale deriva dal mix di zolfo e ferro presenti in antiche miniere tra India e Pakistan; viene usato quando si cucinano solo verdure o legumi (lenticchie, fagioli, ecc).



**Ogni sale ha una storia lunga e affascinante:  
alcuni si sono formati milioni di anni fa!** ⌚

# ACQUA

**L'acqua è ovunque sulla Terra e ha un gusto diverso a seconda delle rocce che attraversa.**

- 💧 Scorre sulle rocce e le scioglie un po', prendendo sostanze minerali ricche in Calcio, Magnesio e Sodio.
- 💧 Alcune acque hanno pochissimo sale, altre un po' di più.
- 💧 Anche la temperatura dell'acqua e quanto tempo resta sotto terra cambiano il suo sapore.

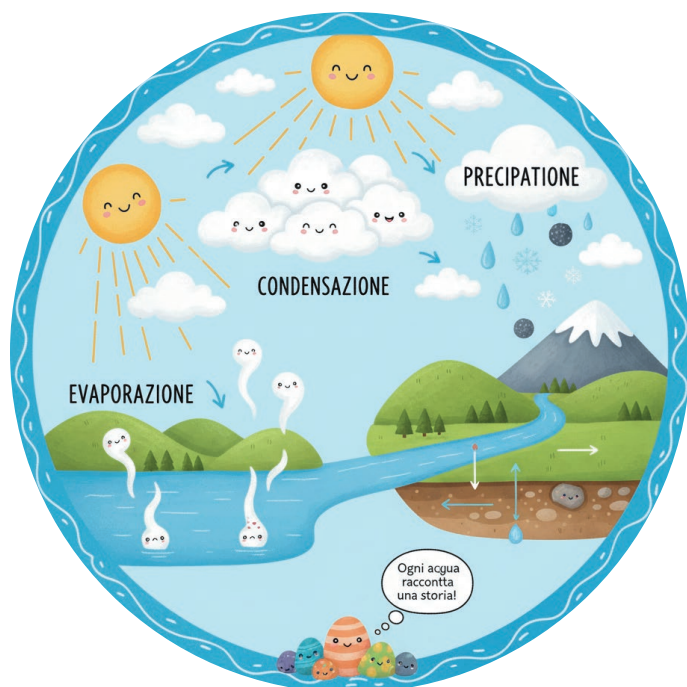
**Ci sono principalmente tre tipi di acque:**

**Acqua molto leggera:** ha poco sapore e pochi sali minerali.

**Acqua dura e saporita:** contiene un certo quantitativo di sale e di minerali.

**Acqua frizzante naturale:** Acqua frizzante naturale: attraversa e scorre tra le rocce vulcaniche, e così si arricchisce di sostanze minerali e anidride carbonica (CO<sub>2</sub>). L'acqua può diventare frizzante anche con la CO<sub>2</sub> proveniente da rocce sedimentarie (carbonatiche).

## Il ciclo dell'acqua



L'acqua viaggia sempre e cambia forma:

**1. Evaporazione:**

il sole fa diventare l'acqua vapore che sale in cielo.

**2. Condensazione:**

il vapore si trasforma in nuvole.

**3. Precipitazione:**

quando le gocce diventano grandi, cadono come pioggia, neve o grandine.

**4. Infiltrazione e scorrimento:**

l'acqua torna nei fiumi, nei laghi o sotto terra e ricomincia il viaggio.

**Ogni acqua racconta la storia delle rocce che ha incontrato e ha un sapore speciale a seconda del percorso fatto.**